



**PREFEITURA MUNICIPAL DE MONTE BELO**  
**ESTADO DE MINAS GERAIS**

**PROCESSO SELETIVO Nº 004/2021**

**CADERNO DE PROVAS**

**NUTRICIONISTA**

NOME DO CANDIDATO: \_\_\_\_\_

- Você recebeu sua folha de resposta e este caderno contendo 30 questões objetivas.
- Quando for permitido abrir o caderno, verifique se está completo ou se apresenta imperfeições. Caso haja algum problema, informe ao fiscal da sala.
- Leia atentamente todas as questões e escolha a resposta que você considera correta.
- Marque na folha do gabarito com caneta azul ou preta, a letra correspondente à alternativa que você escolheu.
- A duração da prova é de 3 horas, já incluindo o tempo para o preenchimento do gabarito.
- Só será permitida a saída da sala e do prédio após transcorridos 30 minutos do início da prova.
- Os três últimos candidatos devem permanecer na sala até que o último candidato entregue seu caderno de questões e folha de respostas. Os mesmos deverão assinar a ata de ocorrências.
- Ao sair, você entregará ao fiscal a folha de respostas assinada e este caderno com todas as páginas rubricadas, podendo levar apenas o rascunho de gabarito, localizado abaixo, para futura conferência.
- Até que você saia do prédio, todas as proibições e orientações continuam válidas.

**AGUARDE A ORDEM DO FISCAL PARA ABRIR ESTE CADERNO DE PROVA**

## QUESTÕES DE PORTUGUÊS

1) Analise o texto e responda a questão abaixo:

1 Quando o ritmo de vida se acelerou? Alguns juram que foi  
a partir de 1995, com a chegada da Internet ao Brasil e sua avalanche  
de informação. A verdade é que a culpa acabará genericamente  
4 atribuída à tecnologia. Foi ela que nos viciou na vida de tempo real,  
nos supermercados 24 horas, no acesso à informação farta, exata e  
imediate. Obcecados por conveniência, velocidade e modismos,  
7 somos presas fáceis para marcas que promovem a obsolescência  
prematura de seus produtos. Segundo especialistas, esse  
comportamento é o fenômeno da posse transitória, termo que define  
10 o pouco tempo que permanecemos com os produtos que compramos.  
Por sinal, o mesmo raciocínio estende-se às relações, tanto pessoais  
quanto profissionais. Priorizamos resultados de curto prazo e  
13 queremos tudo ao mesmo tempo agora. E, assim, aos poucos, sem  
perceber, vamos construindo uma sociedade descartável.

Luiz Alberto Marinho. **Sociedade descartável**. In: **Vida Simples**, dez./2008, p. 80 (com adaptações).

Indique a alternativa que preserva a coerência da argumentação sem distorção da correção gramatical do texto:

- A) retirar o sinal indicativo da crase em “às relações” (l.11), generalizando o termo.
- B) substituir a vírgula logo depois de “modismos” (l.6) por ponto-e-vírgula.
- C) inserir a preposição de imediatamente antes de “que” em “A verdade é que a culpa acabará” (l.3).
- D) substituir o ponto empregado logo depois de “tecnologia” (l.4) pelo sinal de dois-pontos, escrevendo-se a palavra seguinte com letra minúscula
- E) inserir o pronome **toda** imediatamente antes de “informação” em “no acesso à informação farta, exata e imediata” (l.5-6).

2) Observe as orações e indique a(s) alternativa(s) que possui(em) as opções corretas na utilização da vírgula.

I- Nunca tive boas memórias, não é professora?

II- Os profissionais estavam trabalhando, mas, não compreendiam os afazeres.

III- Durante as férias, as crianças comiam, todos os dias, hambúrguer com batatas fritas.

IV- Fui ao supermercado e comprei arroz, feijão, carne etc.

Marque a opção correta:

- A) I e II.
- B) II e IV
- C) I e IV
- D) I e III.
- E) II e III.

3) Texto:

A procura de informações sobre sintomas e doenças na internet é comum e, muitas vezes, serve a propósitos úteis. **De acordo com**[1] Aiken e Kirwan (2012), a *internet* é um valioso recurso na busca de informações médicas e continuará sendo por muitos anos. Porém, a web possui, em paralelo, um poder potencial de aumentar a ansiedade dos sujeitos sem treinamento médico, no momento em **que**[2] estejam buscando diagnósticos em *websites*. Dessa forma, contemporaneamente, pessoas que **são**[3] excessivamente angustiadas ou muito preocupadas com a sua saúde realizam pesquisas constantes na *internet*. Porém, apenas se tornam mais ansiosas ou amedrontadas. Pense por um momento e, em sua reflexão, responda a si se nunca fez uma busca na internet após receber seu exame de sangue ou surgir uma mancha em alguma região do seu corpo. Esse tipo de comportamento é bem frequente, mas apenas uma minoria apresenta uma manifestação patológica (cibercondríaca) desse funcionamento.

O elemento linguístico [2] funciona como:

- A) conjunção, responsável por introduzir um adjunto adnominal
- B) pronome, responsável por retomar uma informação.
- C) pronome, responsável por antecipar uma informação.
- D) Pronome, responsável por introduzir um adjunto adnominal.
- E) conjunção, responsável por introduzir um complemento nominal.

4) Dentre as alternativas, assinale a que indica um erro no emprego da crase.

- A) "...nestas ruas coloniais onde começam à aparecer."
- B) Dizem, à boca miúda, que são trezentas e sessenta e cinco."
- C) Atende à súplica e vem.
- D) Você já foi àquele lugar?
- E) Estive à beira de um ataque de pânico.

5) Texto:

O acesso à educação profissional e tecnológica pode mudar a vida de milhões de jovens em todo o país: há uma nova lei do estágio. Com a nova lei, o governo federal define o estágio profissional como ato educativo e determina medidas para que esta atividade contribua para familiarizar o futuro profissional com o mundo do trabalho. Entre as medidas estabelecidas, estão: a obrigatoriedade da supervisão por parte do professor da instituição de origem do estudante com o auxílio de um profissional no local de trabalho, a definição de jornada máxima de trabalho de quatro a seis horas.

Carta na Escola. Nº 32, dez. 2008/jan. 2009 (adaptado).

Ao listar as mudanças ocorridas na legislação referente ao estágio, o autor do texto tem como objetivo:

- A) apresentar as novas normas que definem o estágio profissional para estudantes.
- B) incentivar a obrigatoriedade da supervisão por parte do professor.
- C) mostrar que as políticas públicas favorecem os trabalhadores da educação.
- D) familiarizar milhões de jovens estudantes com o seu futuro profissional.
- E) familiarizar o leitor com as instituições que definem o ensino profissionalizante.

6) Observe as palavras sublinhadas. Como são chamadas as palavras que possuem a mesma pronúncia, mas significados diferentes?

I- Quando coloco o cinto, eu me sinto mais protegido.

II- Sempre uso uma colher para colher alface.

- A) Sinônimos.
- B) Antônimos.
- C) Parônimos.
- D) Homônimos.
- E) Pronome.

7) Associe as duas colunas, considerando o uso de crase.

(1) Uso indevido	( ) Estou referindo-me àquelas semanas em que não pude vir trabalhar.
	( ) Vamos conhecer a fazenda à cavalo
(2) Uso facultativo	( ) Comunicarei à Vossa Alteza a sua decisão!
	( ) À medida que amadurecemos, passamos a dar valor ao silêncio.
(3) Uso obrigatório	( ) Ontem fomos até à nova estrada
	( ) Foi oferecida excelente oportunidade à nossa filha

A seguir, assinale a alternativa que apresenta a sequência correta

- A) 2 – 3 – 1 – 2 – 2 – 2
- B) 1 – 1 – 1 – 2 – 3 – 3
- C) 1 – 1 – 3 – 3 – 2 – 2
- D) 3 – 1 – 1 – 3 – 2 – 2
- E) 2 – 2 – 1 – 3 – 3 – 1

8) Texto:

**A melhor resposta é viver bem**

Viver muitos anos é uma bênção. Mas pode também se tornar uma maldição. As conquistas da medicina têm prolongado nossa vida e colocado a sociedade moderna diante de novos dilemas. Hoje, pouco mais de 10% da população brasileira tem mais de 60 anos. Essa proporção subirá para 30% até 2050, de acordo com as estimativas. Muito em breve, portanto, não seremos mais um país de jovens. A população idosa exigirá novas políticas públicas e novas atitudes. Por isso mesmo, ela tem se tornado um objeto de estudo cada vez mais frequente. Na tentativa de trazer não apenas mais anos à vida, mas também mais vida aos anos, os cientistas têm se debruçado sobre os segredos daqueles que conseguem manter sua independência, seu bem-estar e suas atividades até depois dos 80 anos. [...]

A boa notícia, de acordo com as conclusões preliminares dos pesquisadores, é que não se trata apenas de uma questão genética. A qualidade de vida na velhice pode melhorar e ser mantida graças a hábitos saudáveis, como alimentação, atividades físicas, sociais ou intelectuais. Acima de tudo, os exemplos comprovam a importância do trabalho, do círculo de amigos e da família. [...]

Também era assim com o escritor Ariano Suassuna, que morreu na semana passada aos 87 anos. Seu exemplo revela como, diante do inevitável, a melhor resposta é viver bem.

(Helio Gurovitz. Época, julho de 2014. Adaptado.)

É possível reconhecer posicionamentos do autor em alguns trechos do texto. Assinale a alternativa que apresenta um exemplo de tal ocorrência.

- A) “[...] ela tem se tornado um objeto de estudo cada vez mais frequente.” (1º§)
- B) “Hoje, pouco mais de 10% da população brasileira tem mais de 60 anos.” (1º§)

- C) "A boa notícia, de acordo com as conclusões preliminares [...]" (2º§)
- D) "As conquistas da medicina têm prolongado nossa vida [...]" (1º§)
- E) Nenhuma das alternativas anteriores.

## QUESTÕES DE MATEMÁTICA

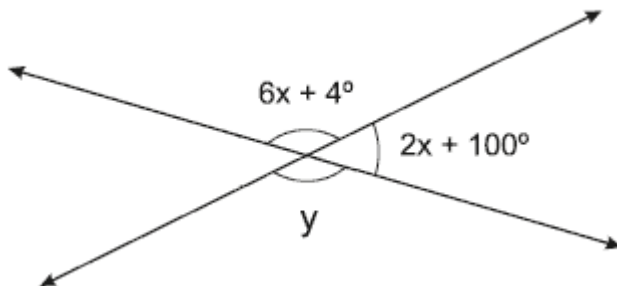
9) A construtora A pode fazer uma obra em 12 dias; a construtora B pode fazê-la em 20 dias e a construtora C pode fazê-la em 15 dias. Trabalhando juntos, em quantos dias farão a obra?

- A) 8 dias
- B) 6 dias
- C) 5 dias
- D) 7 dias
- E) 3 dias

10) Uma fazenda tem uma superfície de  $6 \text{ km}^2 + 150 \text{ hm}^2 + 2500 \text{ dam}^2 + 35.000 \text{ m}^2 + 4.500.000 \text{ dm}^2$ . A sua área expressa em hectares é de:

- A) 783
- B) 792
- C) 767
- D) 798
- E) 788

11) A medida de  $y$  na figura, em graus, é:



- A)  $42^\circ$
- B)  $109^\circ$
- C)  $119^\circ$
- D)  $87^\circ$
- E)  $58^\circ$

12) Avalie as equações e indique o maior resultado?

- A)  $2^{78}$
- B)  $7^{26}$
- C)  $5^{39}$

- D)  $3^{52}$
- E)  $4^{91}$

**13)** Trinta operários constroem uma casa em 120 dias. Em quantos dias quarenta operários construiriam essa casa?

- A) 100
- B) 90
- C) 200
- D) 75
- E) 160

**14)** Os números 14, x e 69 são, respectivamente, diretamente proporcionais aos números 98, 224 e y. Quais os valores de x e y?

- A) 64 e 496
- B) 64 e 153
- C) 32 e 483
- D) 196 e 251
- E) 32 e 316

**15)** Um número inteiro é escolhido aleatoriamente entre 1, 2, 3, ..., 50. Qual a probabilidade de ser um múltiplo de 5?

- A)  $\frac{1}{50}$
- B)  $\frac{1}{10}$
- C)  $\frac{23}{50}$
- D)  $\frac{1}{3}$
- E)  $\frac{1}{5}$

## CONHECIMENTO ESPECÍFICO – NUTRICIONISTA

**16)** São consideradas vitaminas lipossolúveis, exceto:

- A) Vitamina A
- B) Vitamina C
- C) Vitamina E
- D) Vitamina K
- E) Vitamina D

**17)** A nutrição enteral, compreendida como um conjunto de procedimentos empregados para manutenção ou recuperação do estado nutricional, é aconselhada no seguinte caso:

- A) síndrome de má absorção.

- B) hemorragia no trato gastrointestinal severa.
- C) pancreatite aguda grave.
- D) íleo paralítico.
- E) vômito e diarreia grave

**18)** A Doença Celíaca (DC) é uma enteropatia crônica do intestino delgado, de caráter autoimune, desencadeada pela exposição ao glúten, fração peptídica específica de prolaminas encontrada em:

- A) trigo, centeio e cevada.
- B) araruta, farinhas de feijão, amido de milho.
- C) creme de arroz, canjica, queijo.
- D) carne, arroz branco, quinoa.
- E) polvilho, pão francês e biscoito de arroz.

**19)** Paciente Pedro Lima, 43 anos, internado com dor abdominal a esclarecer, apresentando perda ponderal de 5,53% em 30 dias. Classifique a perda ponderal em relação ao tempo.

- A) perda de peso leve.
- B) perda de peso moderada.
- C) perda de peso grave.
- D) Perda de peso significativa.
- E) nenhuma das alternativas

**20)** Texto:

Um nutricionista da atenção básica avaliou um adolescente, sexo masculino, que se encontra em (Escore-z  $> +2$  e  $\leq +3$ ), pela avaliação do Índice de Massa Corporal (IMC) para idade. De acordo com a Organização Mundial de Saúde, o diagnóstico nutricional do adolescente é.

- A) obesidade.
- B) sobrepeso.
- C) eutrofia.
- D) Magreza
- E) Obesidade grave

**21)** Texto

Dentre as mudanças de estilo de vida reconhecidamente efetivas para a prevenção e o tratamento de algumas doenças crônicas, encontra-se o aumento no consumo de fibras alimentares. Considerando os efeitos das fibras alimentares sobre o perfil lipídico, analise as afirmativas a seguir.

- I. As fibras alimentares do tipo solúvel se associam à perda fecal de ácidos biliares.
- II. O consumo de fibras solúveis, como o  $\beta$ -glicano (Beta-glucano) presente em produtos de aveia, reduz as concentrações de colesterol total e LDL-colesterol.
- III. As fibras insolúveis auxiliam no tratamento da dislipidemia, pois aumentam a formação de ácidos graxos de cadeia curta durante a fase de fermentação intestinal das fibras pelas bactérias colônicas que afeta, negativamente, a síntese hepática de colesterol.

Estão corretas as afirmativas:

- A) I, II e III.
- B) I e II, apenas.
- C) I e III, apenas.
- D) II e III, apenas.
- E) Nenhuma das afirmativas estão corretas.

**22)** Carne é todo músculo estriado que recobre o esqueleto, bem como os órgãos internos dos animais; compreende o tecido muscular, conjuntivo e adiposo, ou seja, toda parte comestível do animal. Diante do exposto, marque V para as afirmativas verdadeiras e F para as falsas.

( ) O pigmento presente nas carnes que confere cor é a mioglobina. Quando em contato com o oxigênio, ela se liga conferindo à carne uma coloração vermelha brilhante. Esse pigmento formado é oximioglobina.

( ) O exercício físico torna as fibras mais rijas; portanto, os músculos das asas de aves e as patas dianteiras de bois são menos macios, enquanto o lombo é o corte de carne mais tenra.

( ) As vísceras se deterioram com mais facilidade que os músculos e possuem características de consistência próprias a cada uma.

( ) O calor seco pode ser usado em cortes de carne mais macias, como alcatra, lagarto e peito de frango. A sequência está correta em

- A) V, F, F, F.
- B) F, F, F, V.
- C) F, V, F, V
- D) F.V, V, V.
- E) F, V, V, F

**23)** Texto:

Os aminoácidos essenciais são aqueles que nosso corpo não produz. A ausência ou inadequada ingestão de alguns desses aminoácidos resulta em balanço nitrogenado negativo (perda de nitrogênio pelo organismo), perda de peso, crescimento menor em crianças e pré-escolares e sintomatologia clínica. Por isso, é de extrema importância incluir na alimentação fontes desses



aminoácidos para suprir essa demanda no nosso organismo. São considerados aminoácidos essenciais, exceto:

- A) Valina
- B) Triptofano
- C) Fenilalanina
- D) Alanina
- E) Isoleucina

**24) Texto:**

As enzimas proteolíticas no intestino delgado incluem tripsina, quimotripsina, carboxipeptidase e aminopeptidase. A tripsina e quimotripsina são secretadas em suas formas inativas e são ativadas pelo(a) \_\_\_\_\_ que é secretado(a) quando o quimo entra em contato com a mucosa intestinal.”

Assinale a alternativa que completa corretamente a afirmativa anterior.

- A) pepsina
- B) enteroquinase
- C) colecistoquinina
- D) ácido clorídrico
- E) lipase gástrica

**25) Texto**

Para escolher os alimentos que comporão uma alimentação nutricionalmente balanceada, a população deve conhecer a sua classificação. Estabeleça a correta correspondência entre as categorias de alimentos, definidas por tipo de processamento empregado na sua produção, com os alimentos apresentados na coluna II.

Coluna I

- 1. In natura ou minimamente processados
- 2. Óleos, gorduras, sal e açúcar
- 3. Processados
- 4. Ultraprocessados

Coluna II

- ( ) Extrato de tomate; sardinha e atum enlatados.
- ( ) Gordura de coco; açúcar demerara
- ( ) Barras de cereal; pães de forma.
- ( ) Legumes congelados; café; arroz embalado

Está correta a correspondência apontada em:

- A) 2, 1, 4 e 3.
- B) 3, 1, 2 e 4.
- C) 1, 4, 2 e 3.
- D) 3, 2, 4 e 1.
- E) 2, 3, 4 e 1.

**26) Texto:**

Fator de Correção (FC) é um fator que prevê as perdas inevitáveis ocorridas durante a etapa de pré-preparo, quando os alimentos são limpos (folhas murchas, queimadas), descascados (casca e talos), desossados (ossos) ou cortados (aparas). Esse fator é uma constante para um determinado alimento de mesma qualidade e é decorrente da relação entre peso bruto do alimento, conforme adquirido, e peso líquido do alimento depois de limpo e preparado para utilizar. Considerando que o FC do repolho é 1,72 e que, depois de limpo, restaram apenas 1.600g, qual quantidade dessa hortaliça foi adquirida?

- A) 930g.
- B) 1.736g.
- C) 1.852g.
- D) 2.500g
- E) 2.752g

**27) Texto:**

Para assegurar a qualidade higiênico-sanitária, as normas de procedimentos que devem ser adotados durante a preparação dos alimentos, em serviços de alimentação, são estabelecidas pela legislação. Qual procedimento é considerado adequado?

- A) A cocção a 60 °C no centro geométrico do alimento é obrigatória para garantir a eliminação de microorganismos.
- B) A temperatura deve passar de 60 °C para 10 °C em até 2 horas durante o resfriamento do alimento.
- C) O descongelamento dos alimentos pode ser feito sob água corrente fria desde que o alimento seja mantido dentro da própria embalagem.
- D) O prazo máximo de consumo de alimentos preparados e mantidos sob refrigeração é de 48 horas.
- E) Os óleos de fritura não devem ser aquecidos em temperaturas superiores a 160 °C.

**28) Os sintomas da deficiência de niacina iniciam com fraqueza muscular, anorexia, indigestão e erupções cutâneas. A deficiência mais grave de niacina leva à:**

- A) Marasmo.
- B) Beriberi.
- C) Ostiomalácia.
- D) Raquitismo.
- E) Pelagra

**29) Texto:**

Com relação à amamentação, analise as afirmativas a seguir e assinale a alternativa que completa ADEQUADAMENTE as lacunas.

A \_\_\_\_\_ é o hormônio responsável pela produção de leite e tem seus níveis regulados pelo estímulo de sucção do complexo mamilo-areolar através da pega adequada e frequência das mamadas.

A \_\_\_\_\_ é o hormônio responsável pela ejeção do leite, sendo influenciada por fatores emocionais maternos: ela aumenta em situações de autoconfiança e diminui em momentos de ansiedade e insegurança.

- A) Progesterona / Prolactina.
- B) Estrógeno / Progesterona.
- C) Prolactina / Ocitocina.
- D) Ocitocina / Estrógeno.
- E) Ocitocina/Estrógeno

**30) Texto**

Segundo o Código de Ética Profissional, é dever do Nutricionista manter o sigilo e respeitar a confidencialidade de informações no exercício da profissão, salvo em caso de exigência legal, considerando-se ainda as seguintes situações:

- I. Impedir o manuseio de quaisquer documentos sujeitos ao sigilo profissional por pessoas não obrigadas ao mesmo compromisso. Caso considere pertinente, o nutricionista poderá fornecer as informações, mediante assinatura de termo de sigilo ou confidencialidade pelo solicitante.
- II. Respeitar o direito à individualidade e à intimidade da criança e do adolescente, nos termos da legislação vigente, em especial do Estatuto da Criança e Adolescente, sendo imperativa a comunicação ao seu responsável de situação de risco à saúde ou à vida.

- A) Os itens I e II estão corretos.
- B) Somente o item I está correto.
- C) Somente o item II está correto.
- D) Os itens I e II estão incorretos.
- E) Nenhum dos itens estão corretos.

PROCESSO SELETIVO Nº004/2021

GABARITO

**NUTRICIONISTA**

01	02	03	04	05	06	07	08	09	10
<b>D</b>	<b>E</b>	<b>B</b>	<b>A</b>	<b>B</b>	<b>D</b>	<b>D</b>	<b>C</b>	<b>C</b>	<b>A</b>

11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
<b>C</b>	<b>E</b>	<b>B</b>	<b>C</b>	<b>E</b>	<b>B</b>	<b>C</b>	<b>A</b>	<b>C</b>	<b>A</b>

21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
<b>A</b>	<b>E</b>	<b>D</b>	<b>B</b>	<b>D</b>	<b>E</b>	<b>B</b>	<b>E</b>	<b>C</b>	<b>A</b>